



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'examens de santé
Charente

EXAMENS DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Bilan de santé **GRATUIT**

Centre d'examens de santé

1

L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

2

RÉALISATION DE L'EXAMEN DE SANTÉ

3

LES RÉSULTATS DU BILAN

4

SÉANCE ÉDUCATION EN SANTÉ – ATELIER TABAC

1

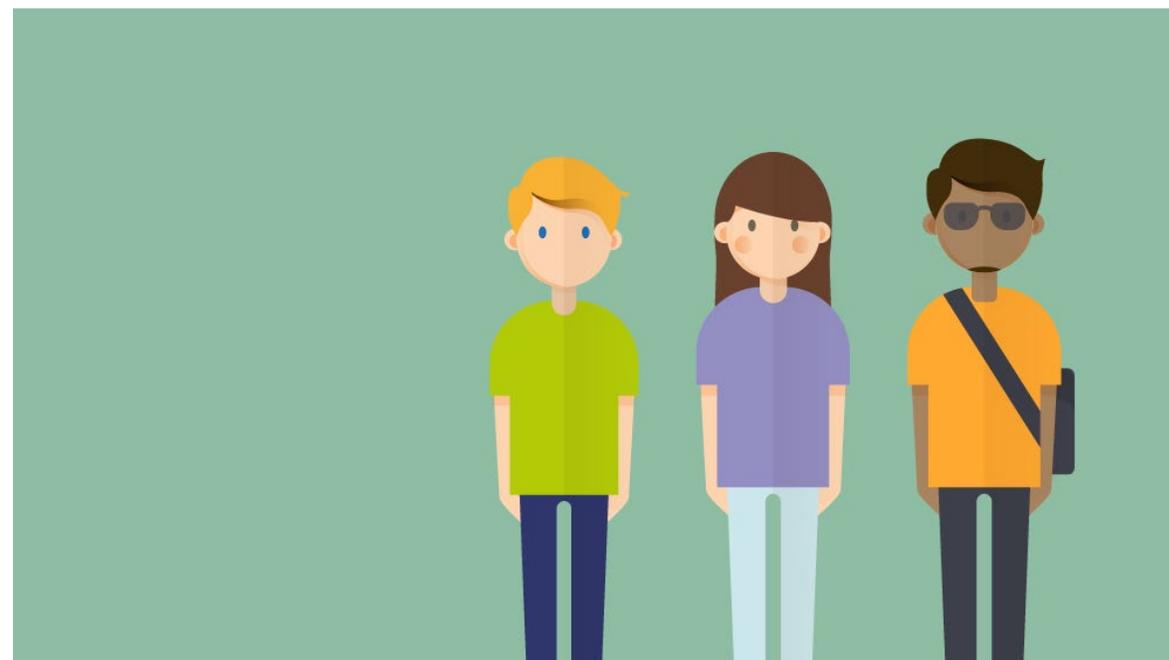
L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ



POUR QUI ?

Pour tous les assurés sociaux et leurs ayants-droits (**sauf MSA**)

- **Pour les mineurs :**
Un formulaire de consentement doit être complété par le responsable légal ou le tuteur
- **Un bilan tous les 5 ans**

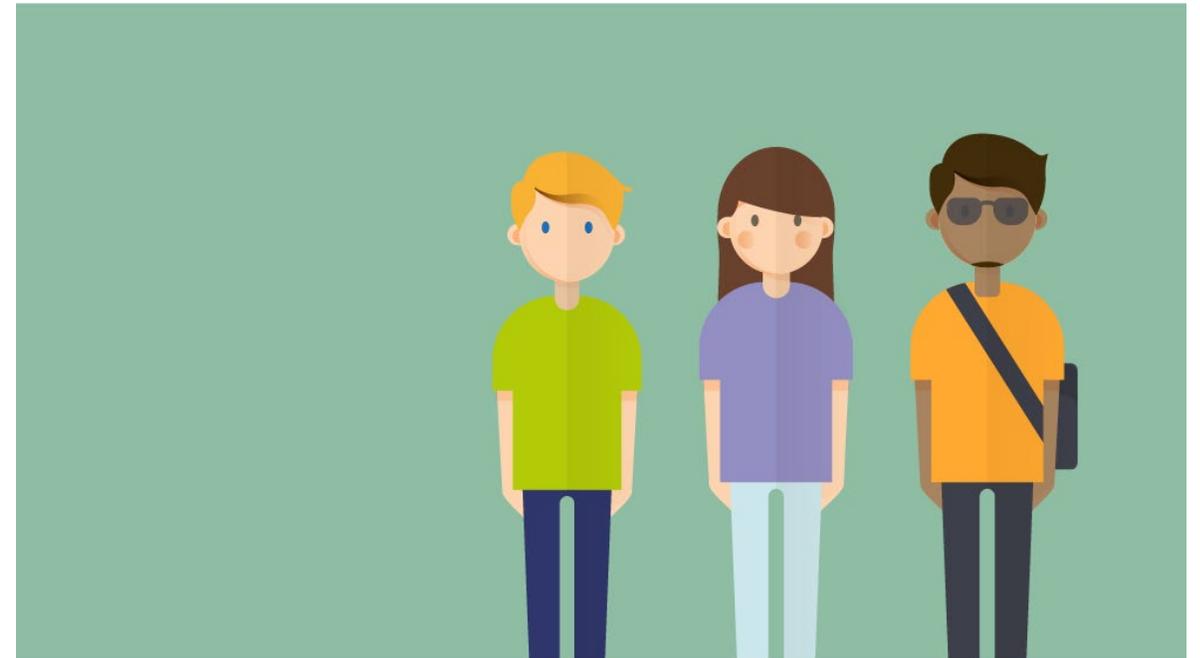


POUR QUI ?

Pour les assurés éloignés du système de santé

- **Demandeurs d'emplois**
- **Bénéficiaires du RSA, de l'AME**
- **Bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire**
- **Stagiaires en formation professionnelle (Jeunes et Adultes)**
- **Personnes en Contrat de Travail précaire**

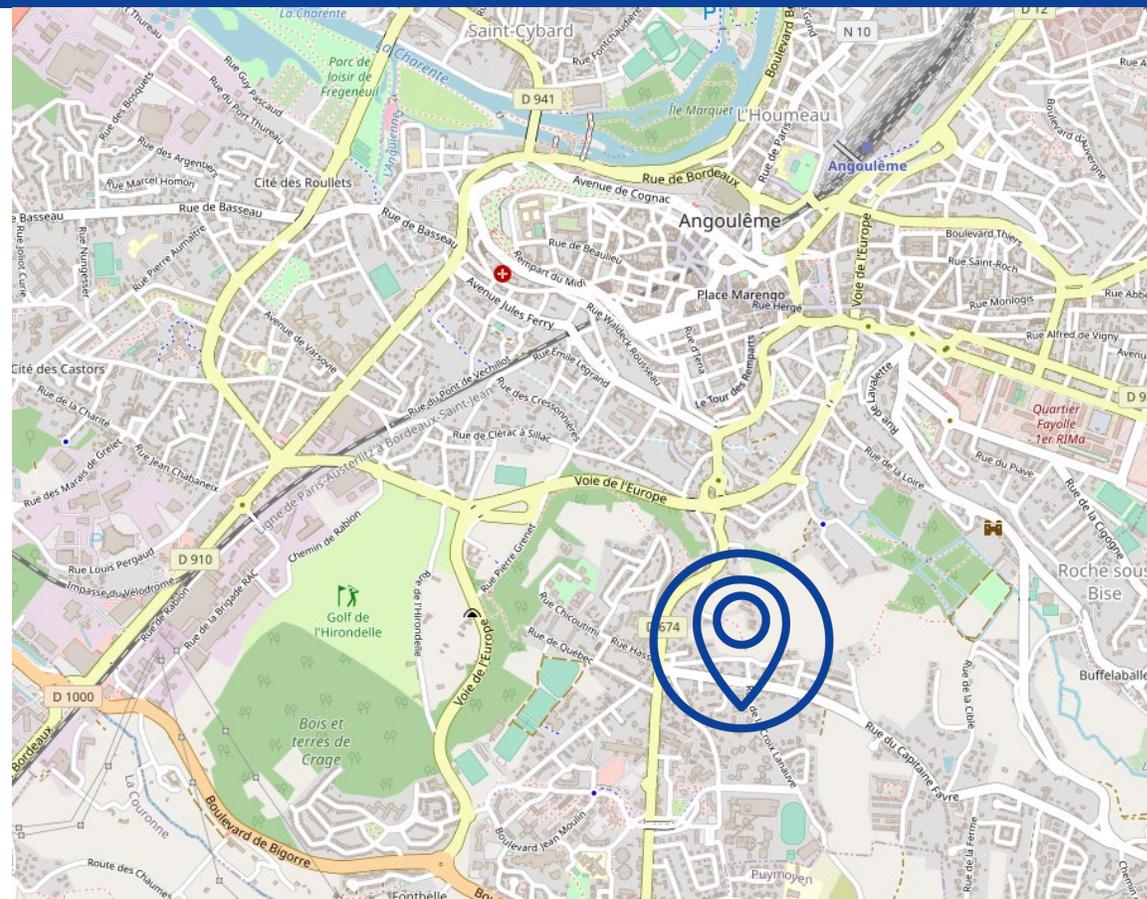
Accès privilégié : un bilan tous les 2 ans



OÙ ?

Le centre d'examens de santé d'Angoulême se situe :

- **5 rue de la Croix Lanauve
CS 42403
16024 Angoulême Cedex**
- **Mail :**
bilan_sante.cpm-angouleme@assurance-maladie.fr
- **<https://bilandesante16.fr>**



LE CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ



**Notre équipe vous reçoit de 8h à 12h30
et
de 13h15 à 15h45
du lundi au vendredi.**

Une équipe pluri disciplinaire vous reçoit avec son personnel administratif, ses infirmières, ses médecins, ses biologistes et ses techniciens de laboratoire.

Une équipe de professionnel à votre service

Charte de qualité : Secret professionnel & respect des consultants

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT SOCIO ADMINISTRATIF

des secrétaires pour vous accueillir à votre arrivée.

Constitution de votre dossier que vous gardez avec vous pendant votre bilan qui comprend :

- Le questionnaire QSAM : Votre mode de vie, antécédents personnels et familiaux

EN LIGNE de préférence

- Le questionnaire RICCI GAGNON : Activités physiques
- Le questionnaire sur les IST – Maladies rénales chroniques
- Le formulaire de consentement (Adulte ou Mineur)

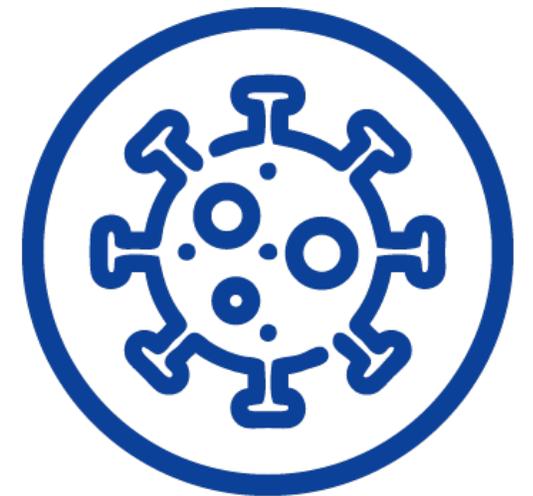


**Version
PAPIER**

QUESTION RELATIVE AU COVID

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, merci de ne pas vous présenter à votre rendez-vous.

- Fièvre ou frissons
- Nez qui coule
- Courbatures
- Diarrhées
- Mal à la gorge
- Perte de goût, odorat
- Fatigue inhabituelle
- Maux de tête récents
- Cas contact



Nous serons dans l'obligation de vous refuser et de reporter votre rendez-vous.

3

RÉALISATION DE L'EXAMEN DE SANTÉ



VENIR AU CENTRE D'EXAMENS

A jeûn depuis 12 heures

Si vous prenez des médicaments : vous pouvez les prendre avant de venir, avec un peu d'eau seulement

Avec vos lunettes ou lentilles de vue

Apporter

- Un crayon
- Votre carnet de santé et/ou carte de vaccination
- Votre carte d'identité, passeport, titre de séjour permanent, extrait d'acte de naissance, livret de famille (avec pièce d'identité du parent majeur)



VENIR AU CENTRE D'EXAMENS

Quelques règles d'hygiène à respecter !



- **Prendre une douche**
- **Mettre des vêtements propres**
- **Laver chaque partie du corps avec du savon**
- **Se laver les dents**

BILAN BIOLOGIQUE



1 - PRISE DE SANG

Bilan systématique

- NFS + plaquettes
- Glycémie

Bilan personnalisé

Selon vos facteurs de risque, votre examen clinique, vos antécédents personnels et familiaux

- Bilan lipidique
- Bilan hépatique
- Evaluation de la fonction rénale

2 - PRÉLÈVEMENT D'URINES

En fonction de vos antécédents personnels, médicaux et familiaux, une analyse d'urine peut être réalisée.

3 - DÉPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

- Infection VIH,
- Hépatites B et C,
- Syphilis,
- Infections à Chlamydia,
- Gonocoque

Possibilité de dépistage (sérologie, urinaire ou vaginal)

PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ



- Boisson chaude : thé, café, tisane
- Laitage : chocolat au lait, fromage
- Sucres lents : biscottes
- Fruits : jus d'orange, compote
- Autres : beurre, confiture, miel

Conforme aux recommandations du Plan National Nutrition Santé pour un petit déjeuner équilibré

MESURE DE L'ACUITÉ AUDITIVE

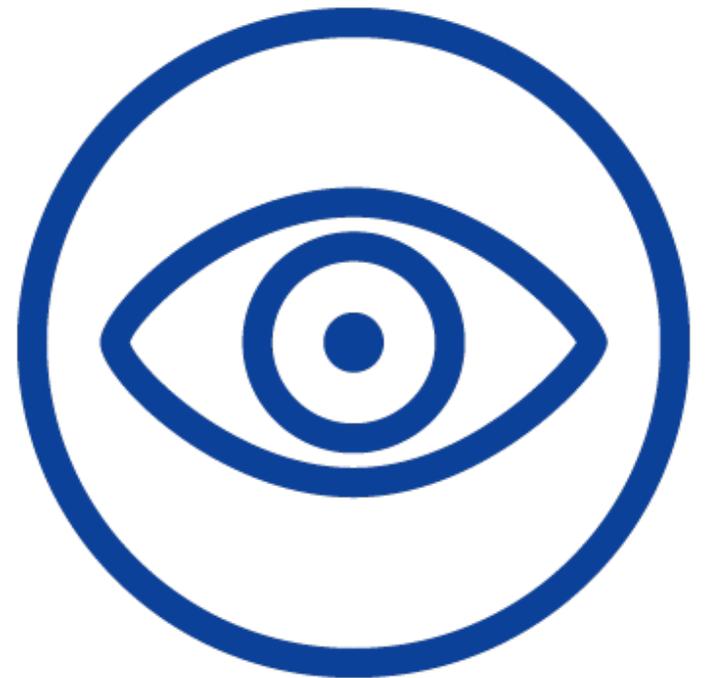
Des sons d'intensité et de fréquences différentes
Pour dépister d'éventuels déficits auditifs.



EXAMEN DE LA VUE

Évaluation de la vision de près et de loin, par la lecture de lettres standardisées.

Dépistage d'éventuelles anomalies de la vision des couleurs chez les moins de 25 ans.



BIOMÉTRIE

Mesures :

- Taille
- Poids
- Calcul de l'IMC Indice de Masse Corporelle
- Tour de taille et de hanches

Pour le dépistage de la surcharge pondérale, de l'obésité ou de la maigreur.



ÉLECTROCARDIOGRAMME (À PARTIR DE 12 ANS)

Enregistrement de l'activité électrique du cœur

Interprété par le médecin puis par un cardiologue

Pour le dépistage de certaines pathologies cardiaques congénitales ou acquises.



CONSULTATION DENTAIRE

Bilan dentaire avec :

- Dépistage des caries
- Dépistage de la plaque dentaire
- Dépistage des maladies des gencives

Conseils pour :

- L'hygiène quotidienne
- La régularité du suivi
- L'accès aux soins

Aucun soin n'est réalisé



CONSULTATION MÉDICALE

Un examen clinique complet et systématique.

Apporter les résultats et comptes rendus de vos examens déjà passés



RATTRAPAGE DES VACCINATIONS

Contre :

- Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche
- Rougeole, Oreillons, Rubéole
- Méningocoque



EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE

Consultation :

le Mardi, Mercredi et Jeudi de 10h à 12h

Cancer du col de l'utérus : Frottis cervico-vaginal à partir de 25 ans jusqu'à 65 ans

Tous les 3 ans de 25 à 30 ans

Tous les 5 ans de 30 à 65 ans

Entretien avec la gynécologue sans examen pour avoir des informations (contraception, IST, ...)



AVEC LE MÉDECIN JE PARLE DE...

...PRÉVENTION

Cancer du colon : remise des tests de dépistage pour recherche de sang occulte dans les selles

Cancer du sein : orientation vers les centres de radiologies et le centre



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Dispositif MON PARCOURS PSY

Vous avez droit à :

- Une première séance qui est un entretien d'évaluation (40 euros la séance)
- Entre 1 à 7 séances de suivi (30 euros la séance)



Un courrier d'adressage vous sera remis par le médecin du Centre ainsi que toutes les informations nécessaires pour la recherche d'un psychologue.

4

LES RÉSULTATS DU BILAN

RÉSULTATS DU BILAN

La synthèse des résultats du bilan de santé est effectuée par le médecin qui vous a examiné.

Les résultats confidentiels

- vous sont envoyés par courrier postal à votre adresse personnelle
- **ou** vous sont remis en mains propres avec explications du médecin

Avec votre accord, le double est expédié à votre médecin traitant.

5

SÉANCE ÉDUCATION EN SANTÉ



SÉANCE ÉDUCATION EN SANTÉ

Possibilité de participer à une séance collective (une par mois) à 13h30

Durée : 2 heures

Thèmes pour la tranche d'âge 16 – 25 ans

- Surpoids
- Fumeurs Tabacs
- Conduites addictives
- Vie affective et sexuelle

Approche globale de la santé :

- Sommeil, Hygiène bucco dentaire, Activités physiques, Alimentation

TABAC

Possibilité de participer à un rendez vous en individuel avec un médecin ou une infirmière

Arrêter de fumer n'est pas facile mais ce n'est pas impossible !

Pour y arriver, il est important de se faire aider.

Il n'est jamais trop tard, c'est toujours le bon moment

**L'EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ EST DONC
L'OCCASION DE FAIRE UN POINT SUR SA SANTÉ, DE
POSER DES QUESTIONS À UNE ÉQUIPE MÉDICALE
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ, D'ÊTRE INFORMÉ ET
ORIENTÉ**

Nous restons à votre disposition si vous avez des questions

Merci de votre attention